



INSCHRIJF
PERIODE
3 jan - 7 mrt

C1 CURSUS in Oostenrijk



Kickoff: **2 april 2022**

Cursusdata **n.t.b.**

- Veilig leren voortbewegen op de **gletsjer**
- Plannen en leiden van **F- tochten**
- **Leren voortbewegen** op basisterrein
(rots, sneeuw, ijs)
- **Reddingstechnieken**



C2 CURSUS

in Écrins

of Oostenrijk

INSCHRIJF
PERIODE
3 jan - 7 mrt



Kickoff: **2 april 2022**
Cursusdata **n.t.b.**

- Leren voortbewegen en zekeren in **alle soorten terrein** (rots, sneeuw, ijs)
- Plannen en leiden van **PD-tochten**
- **Herhaling** en **uitbreiden** van theorie
- **Reddingstechnieken**



WELNESS PROGRAMMA

C2W & C3W

INSCHRIJFPERIODE

NU - 31 januari

Een betere **beheersing** van alle
alpiene technieken

Zoveel mogelijk **klimmeters**
maken in **alpien terrein**

Nieuwe **tochtgenoten**
leren kennen

Kweekvijver voor
potentieel kader



Selectie: **12 & 13 februari 2022**

Opleidingsweekend: **eind maart**

Cursus vindt plaats in **zomer**



Algemene Ingangseisen

- **Actief** SAC lid
- Goede **conditie**
- Touwvaardigheid **OV**
- Basic **reddingstechnieken**
- **Aanwezigheid** bij de Kickoff
- Min. **4e graads** klimniveau buiten

Kickoff
2 april



**MEER INFORMATIE
te vinden op:**

<https://nsac.alpenclub.nl/zp/>