

Val d'Hérens

De mooiste topjes rond Arolla 2021



Pigne d'Arolla

Lieve NSAC,

Nadat ik jarenlang heb moeten toegeven dat Arolla niet geschikt is voor het meer sportklimmende publiek dat naar een ASAC week komt, heeft de NSAC dit jaar besloten de zomercamping naar het Val d'Herens (beter bekend als Evolène, vlakbij Arolla) te laten gaan. Gezien de klimmer in mij is geboren in dit dal, gedurende jarenlang hier de paden bewandelen, leek het me een goed idee om een overzichtje te maken om u allen het beste van het dal te kunnen bieden. Plots bleek dat mede Arolla-kind *Karlijn de Wit* met eenzelfde project bezig was, dus is besloten de krachten te bundelen. Hopelijk vindt dan een enkeling onder u eenzelfde waardering voor dit dal als degene die ons elk jaar hier naartoe terugroept.

Laat ik direct met de deur in huis vallen: bent u op zoek naar ellenlange multipitches, knetterhard sportklimmen, en velden vol boulders, dan bent u hier aan het verkeerde adres. Pak de biezen en vertrek naar de Furka, Céüse of Magic Wood. Heeft u liefde voor bergen? Houdt u van lange wandelingen, mooie uitzichten, gletsjertouren, rotsgraten, gesmolten kaas en een goede ambiance? Kijk dan hier uw ogen uit, want er gigantisch veel moois te beleven in dit vergeten dal.

Deze "topo" is deels gebaseerd op ASAC week topo's en bevat voornamelijk suggesties van mooie beklimmingen, gezien er niet één goede topo is van het dal waar we ons in begeven. Ik raad u aan zich goed in te lezen via bestaande topo's én interwebs voordat u een beklimming instapt, om zo de beste en meest recente informatie te verkrijgen. Wij hebben zelf lang niet alle hier beschreven routes geklommen en zijn dus niet op de hoogte van de huidige condities en beklimbaarheid. Naast wat hier wordt aangeraden is er vast nog een hoop meer te doen, maar hopelijk biedt dit enige houvast om te zien wat er allemaal voor mogelijkheden zijn.

Uiteraard raad ik ook aan dat u uw eigen ervaring en klimniveau in acht neemt bij het uitzoeken van een geschikte tocht. Probeer niet gelijk de meest epische, hardste beklimming die binnen uw theoretische maximum valt, maar bouw geleidelijk op. Leer de plaatselijke condities, uw grenzen en uw tochtgenoten kennen voordat u uw grenzen probeert te verleggen. Beoefen kortgezegd beschaafd alpinisme, in de bergen is geen plaats voor bravado.

Ywen VerLoren van Themaat

Camping d'Evolène

Michel Métrailler

info@camping-evolene.ch

Phone +41 27 283 11 44

Mobile +41 79 221 03 72

Algemeen noodnummer Zwitserland:

112

Bergredding Wallis:

144

Let op! In de bergen heb je soms heel slecht telefonisch bereik. Zorg er dus voor dat je in geval van nood niet alleen aangewezen bent op je telefoon. Neem een noodfluitje en een hoofdlamp en zorg ervoor dat anderen weten waar je bent. Vertel aan de huttenwaard wat je gaat doen en schrijf het in het Grote NSAC-Tochtenboek (zie daarvoor 'Veiligheid en Verantwoordelijkheid').

NSAC Noodtelefoon:

+31 6 40 03 35 96

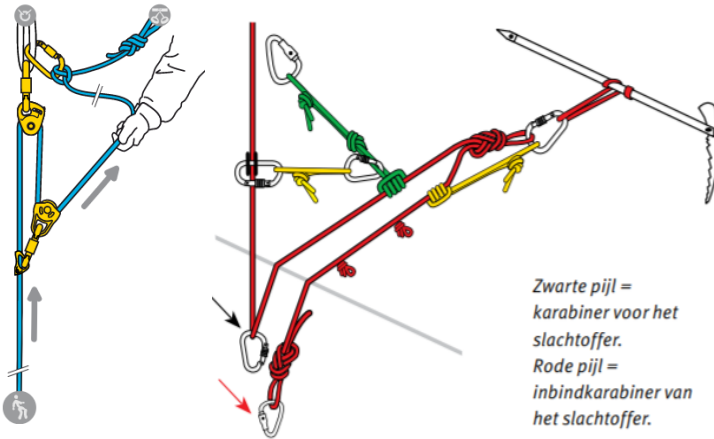
In het geval van een (dodelijk) ongeval licht je altijd het NSAC-bestuur in via de noodtelefoon. Dat doe je uiteraard nadat je de hulpdiensten hebt gebeld en passende hulp is geboden. Het bestuur is graag op de hoogte van hoe het met iedereen gaat. De noodtelefoon is niet bedoeld om het bestuur voor andere zaken te bereiken.

Zet alle noodnummers in je telefoon!

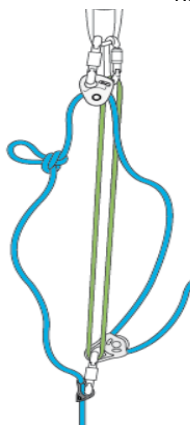
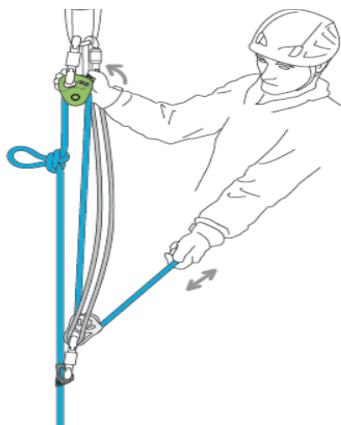
De Alpen zijn niet zonder gevaren. Om potentieel gevaarlijke situaties zoveel mogelijk uit te sluiten wordt er vastgehouden aan een aantal richtlijnen:

- De NSAC Alpenweek is geen verenigingsactiviteit waarbij het kader (de instructeurs) uit de vereniging zorg dragen voor de veiligheid van de deelnemers. Er is dus geen sprake van een kaderstructuur zoals die tijdens klimweekenden wordt gehanteerd. Dat houdt in dat elke deelnemer aan de NSAC Alpenweek zelf voor eigen en andermans veiligheid verantwoordelijk is. Wel is het mogelijk dat ervaren klimmers zich ontfermen over minder ervaren klimmers en als zodanig een morele verantwoordelijkheid aangaan buiten het gebruikelijke kadersysteem om.
- De status binnen de vereniging (bijvoorbeeld naklimmer, OV-singlepitch of SKB), zoals die bij de opleidingscommissies bekend is, kan hierbij op de achtergrond als houvast dienen, maar geldt niet als absolute leidraad.
- Wie zelfstandig alpiene touren (lees: buiten de gebaande paden in alpien terrein) wil maken moet minimaal een C1 succesvol hebben volbracht of vergelijkbare zelfstandige ervaring hebben opgedaan. Wie zelfstandig alpiene multipitch routes wil doen moet minimaal een C2 rots hebben volbracht.
- Hoewel je als OV-multipitcher in principe bent opgeleid tot meerdere touwlengtes, vereisen sommige behaakte multipitches in de Alpen meer ervaring, omdat ze weinig haken hebben, heel luchtig zijn, of in een onherbergzaam gebied liggen. Ook kun je niet altijd makkelijk omkeren als je eenmaal bent ingestapt. Het is daarom verstandig om je route goed voor te bereiden en te bespreken met meer ervaren klimmers of het een goed idee is.
- Iedereen die in de bergen op pad gaat, of het nou wandelen, sportklimmen of alpinisme is, schrijft 's avonds zijn doel voor de dag van morgen op in het '**Grote NSAC Tochtenboek**'. De gegevens kunnen als leidraad dienen in het geval van een ongeval of vermissing. Je noteert:
 - Wie er mee gaan
 - Wat je gaat doen
 - Wanneer je verwacht terug te zijn
 - Je mobiele telefoonnummer

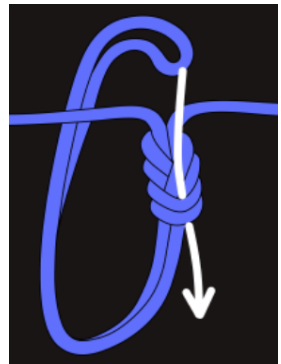
Crevasse redding



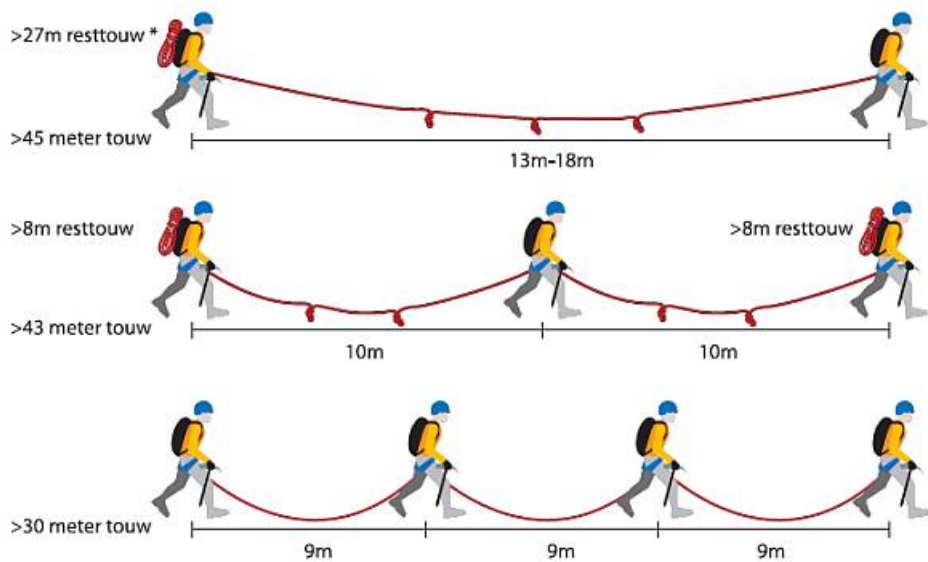
Over de knoop takelen



Rem-knoop volgens Chamonix gidsen



Touw op de gletsjer



Als je minimaal een C1-cursus hebt gevolgd, kun je vanuit de verschillende hutten in de omgeving prachtige alpiene tochten maken. De mogelijkheden zijn oneindig, maar de volgende selectie is ons bekend. De informatie vind je in CAS clubführer of online.

Zorg ervoor dat je een route uitkiest die met jouw ervaring te doen is. Laat je altijd informeren naar de condities en het weer. De informatie hier verwijst naar CamptoCamp, zoek zelf nog aanvullende informatie op waar nodig.

De volgende selectie is ingedeeld op moeilijkheidsgraad, hierbij zijn de technische moeilijkheid en persoonlijke inschatting de leidraad. Daarna volgt een lijst op alfabetische volgorde van de bergen met linkjes naar beschrijvingen.

Bij een langer verblijf is een uitstapje van een paar dagen naar het naastgelegen Moiry dal zeker aan te raden. De tochten uit dit dal hebben in deze topo geen beschrijving staan.

C1 niveau

Na de C1 cursus is het advies dat je in staat bent zelfstandig F-toeren te maken (L in de Duitse gradering). De toeren die hier staan aangeraden bevatten weinig technische moeilijkheden en bieden op vrijwel elk moment de mogelijkheid om om te keren. Verder in deze selectie staan een paar PD (WS) toeren, hierbij is vaak ervaring met eigen protectie nodig. Doe deze alleen als je over deze ervaring beschikt, al een aantal F-toeren zelfstandig hebt geklommen en idealiter met iemand erbij die iets meer ervaring heeft.

Pointe de Vouasson	Normaalroute (F)
Tête Blanche de Bertol	Normaalroute (F)
Pigne de la Lé (Moiry)	- Normaalroute (F) - NW graat (PD)
Dent des Rosses (Moiry)	Normaalroute (F)

La Rosablanche	Normaalroute (F)
Pointes d'Oren	Normaalroute (F+)
Pigne d'Arolla	Normaalroute vanaf cab. des Vignettes (F)
Mont Brulé	WNW-variant (PD)
l'Evêque	Normaalroute (PD+)

C2(+) niveau

Na je C2 heb je in theorie alle tools tot je beschikking om de meeste alpiene zomertoeren op een veilige manier te maken. Dit betekent echter niet dat je gelijk alle routes zomaar in kunt stappen. De alpiene gradatie (ZS/AD) geeft alleen de technische moeilijkheid aan, maar zegt niks over andere factoren zoals objectieve gevaren en commitment. Aangeraden is om als je niet of nauwelijks zelfstandige ervaring hebt te beginnen met tochten waarbij de technische moeilijkheden van korte duur zijn en waarbij veel mogelijkheden zijn om om te keren. Bouw gestaag op in commitment van je routes en toets de mate waarin je veilig snelheid maakt in technisch terrein voordat je lange committerende routes instapt.

Pigne d'Arolla	Overschrijding vanaf cab. des Dix (PD)
Mont Blanc de Cheilon	Normaalroute (PD) - Mogelijk te combineren met Pigne d'Arolla
Pointe de Zinal	Normaalroute (PD)
Le Pleureur	SE-graat vanaf cab. des Dix (PD)
Pointe de Bertol	Normaalroute (PD)
Dents de Bertol	Overschrijding S-N (PD+)
Pointes des Douves Blanches	Normaalroute (PD)
Tête de Valpelline	Normaalroute (PD)
Mont Brulé	NE-graat/overschrijding (PD+)

Pointe de Mourti (Moiry)	- Normaalroute (PD) - SE-graat (AD)
Dent des Rosses (Moiry)	N-graat (AD) - mooi in combinatie met Pte. de Mourti
Aiguilles de la Lé (Moiry)	Overschrijding S-N (AD)
Grande dent de Veisivi	Normaalroute (PD)
Aiguille de Tsa	Oostzijde (AD)
l'Evêque	SW-graat (AD+)
Dente de Tsalion	W-graat (AD+) - mooi in combinatie met Aig. de Tsa
Mont Collon	Normaalroute (PD)
Dent du Perroc	WSW-graat (AD)
Petite dent de Veisivi	Normaalroute (AD)
Grand Cornier	- Normaalroute (AD) - Overschrijding biv. de la Dent Blanche (AD)
Mont Blanc de Cheilon	NNW-graat (AD+)
Crête du Plan	Overschrijding (AD)
Pointes des Douves Blanches	W-graat (D)
Aiguilles Rouges d'Arolla	Overschrijding (AD+)
Dent Blanche	- Normaalroute (AD+) - Ferpecte-graat (D+)
Dents des Bouquetins	Overschrijding ref. des Bouquetins (D)

Aiguille de la Tsa

Face E, AD (4a rots), 3h vanaf cab. de Bertol. (Plaisir Alpin p. 36)

<https://www.camptocamp.org/routes/56018/fr/aiguille-de-la-tsa-face-e>

Aiguilles Rouges d'Arolla

Traversée N-S, AD+ (4c rots), 8h vanaf cab. des Aiguilles Rouges tot col des Ignes.

<https://www.camptocamp.org/routes/56680/fr/aiguilles-rouges-d-arolla-traversee-n-s>

Bivouac au Col de la Dent Blanche

<https://www.camptocamp.org/waypoints/112727/fr/bivouac-du-col-de-la-dent-blanche-cas>

Bivouac de l'Aiguillette de la Singla

<https://www.camptocamp.org/waypoints/113046/fr/bivouac-de-l-aiguillette-de-la-singla>

Crête du Plan

Traversée des arêtes, AD (4b rots), 7h vanaf Plan Bertol.

<https://www.camptocamp.org/routes/176658/fr/pointe-de-la-crete-du-plan-traversee-des-aretes>

Dent Blanche

Arête S - Wandfluegrat (normaalroute), AD (4b rots), 6h vanaf cab. de Rossier.

<https://www.camptocamp.org/routes/54153/fr/dent-blanche-arete-s-ou-wandfluegrat-voie-normale>

Arête des Quatre Anes (ENE), D (IV rots), 9h vanaf cab. de Mountet (Zinal).

<https://www.camptocamp.org/routes/135823/fr/dent-blanche-arete-des-quatre-anes-ene>

Arête de Ferpècle (W), D+ (5a rots), 8h vanaf bivouac de la Dent Blanche.

<https://www.camptocamp.org/routes/54613/fr/dent-blanche-arete-w-arete-de-ferpecle>

Dents de Bertol

Overschrijding S-N, PD (2a rots), 3,5h vanaf cab. de Bertol

Te vinden in clubführer.

Dents des Bouquetins

Traversée S-N, D (5c rots), 12-15h van ref. des Bouquetins tot cab. de Bertol.

<https://www.camptocamp.org/routes/55908/fr/bouquetins-traversee-s-n>

Dent de Tsalion

Arête W, AD+ (4b rots), 5h vanaf cab. de la Tsa.

<https://www.camptocamp.org/routes/55248/fr/dent-de-tsalion-arete-w>

Dent du Perroc

Arête WSW, AD (III rots), 5h vanaf cab. de la Tsa

<https://www.camptocamp.org/routes/729351/fr/dent-de-perroc-arete-ww>

Grand Cornier

Arête NW (normaalroute), AD (3c rots, 40° sneeuw), 5,5h vanaf cab. de Moiry

<https://www.camptocamp.org/routes/54444/fr/grand-cornier-arete-nw-voie-normale>

Traversée SW → NW, AD (3c rots), 4h vanaf Bivouac de la Dent Blanche, 5,5h naar het Moiry dal

<https://www.camptocamp.org/routes/54445/fr/grand-cornier-traversee-sw-nw>

Grande Dent de Veisivi

Normaalroute vanaf Satarma, PD (2a rots), 6h vanaf Satarma

<https://www.camptocamp.org/routes/131177/fr/grande-dent-de-veisivi-depuis-satarma>

La Rosablanche

Normaalroute, F, 3h vanaf cab. de Prafleuri

<https://www.camptocamp.org/routes/364595/fr/rosablanche-traversee-prafleuri-siviez>

Le Pleurer

Normaalroute, PD (II rots), 5h vanaf cab. des Dix

Voor info zie clubführer en

<https://www.camptocamp.org/waypoints/38984/fr/le-pleureur>

l'Evêque

Normaalroute, PD (45° sneeuw), 5h vanaf cab. des Vignettes

<https://www.camptocamp.org/routes/54645/fr/l-eveque-voie-normale-depuis-la-cabane-des-vignettes>

Arête SW, AD+ (4a rots), 6h vanaf cab. des Vignettes

<https://www.camptocamp.org/routes/55321/fr/l-eveque-arete-sw>

Mont Blanc de Cheilon

Face NW & Arête SW (normaalroute), PD (3b rots, 35° sneeuw), 4h vanaf cab. des Dix. <https://www.camptocamp.org/waypoints/37354/fr/mont-blanc-de-cheilon>

Arête NNE (jenkins-graat) of NNW (Gallet graat), AD+ (4b rots), 6h vanaf cab. des Dix. (clubführer, Waeber)

Mont Brulé

Versant WNW, PD (III rots, 35° sneeuw), 4h vanaf ref. des Bouquetins.

<https://www.camptocamp.org/routes/176488/fr/mont-brule-arete-wnw>

Arête NE, PD+ (3a rots), 5h vanaf ref. des Bouquetins.

<https://www.camptocamp.org/routes/656656/fr/mont-brule-traversee-arete-ne-arete-wnw>

Mont Collon

Arête W (normaalroute), AD (4b rots), 4h vanaf cab. des Vignettes

<https://www.camptocamp.org/routes/542279/fr/mont-collon-arete-w-voie-normale->

Petite Dent de Veisivi

Traversée des arêtes, AD (4b rots), 6h vanaf Satarma.

<https://www.camptocamp.org/routes/54417/fr/petite-dent-de-veisivi-traversee-de-s-aretes>

Pigne d'Arolla

Normaalroute, PD (35° sneeuw), 2h vanaf cab. des Vignettes

<https://www.camptocamp.org/routes/45166/fr/pigne-d-arolla-par-les-vignettes>

Traversée Cabane des Dix → Cabane des Vignettes, PD+, 4h vanaf cab. des Dix

<https://www.camptocamp.org/routes/48072/fr/pigne-d-arolla-traversee-cabane-des-dix-cabane-des-vignettes>

Pointe de Bertol

Div. routes mogelijk, PD (2a rots), 1h vanaf cab. de Bertol

informeer via clubführer en de hut (cab. de Bertol)

Pointes des Douves Blanches

Vanaf Col de la Tsa, PD (2a rots), 5h vanaf cab. de Bertol

<https://www.camptocamp.org/routes/53621/fr/douves-blanches-par-le-col-de-la-tsa>

Arête SW, D (5c/A0), 7h vanaf plan Bertol.

<https://www.camptocamp.org/routes/58083/fr/douves-blanches-arete-sw>

Pointe de Vouasson

Normaalroute, F (30° sneeuw), 3h van cab. des Aiguilles Rouges

<https://www.camptocamp.org/routes/183716/fr/pointe-de-vouasson-voie-normale>

Pointes d'Oren

Normaalroute, F+, 3h vanaf cab. des Vignettes

Informeer via clubführer en

<https://www.camptocamp.org/waypoints/37894/fr/pointe-d-oren-e>

Pointe de Zinal

NE graat vanaf Schönbielhütte, PD (2a rots), 5h vanaf Schönbielhütte

<https://www.camptocamp.org/routes/1262052/en/pointe-de-zinal-ne-ridge-from-schonbielhutte>

Tête Blanche de Bertol

Normaalroute, F (30° sneeuw), 3h vanaf cab. de Bertol. (Plaisir Alpin p. 40)

<https://www.camptocamp.org/routes/48819/fr/tete-blanche-par-bertol>

Tête de Valpelline

Vanaf Schönbielhütte, PD, 6h vanaf Schönbielhütte

<https://www.camptocamp.org/routes/993076/fr/tete-de-valpelline-depuis-la-schonbielhutte>

(online) Topo's

Alpien klimmen

Aanvullende informatie over alpiene routes is te vinden in CAS clubführer, tegenwoordig zijn deze ook gedigitaliseerd en te vinden op <https://www.sac-cas.ch>, het lidmaatschap hierop is betaald, maar de informatie is van onschatbare waarde! Ze zijn zelfs bezig om de beschrijvingen te vertalen naar het Engels, en voor sommige tochten kan je al Engelse routebeschrijvingen vinden. Koop een lidmaatschap via

<https://www.sac-cas.ch/de/shop/sac-tourenportal-abonement/detail/tourenportal-monats-abo/8233/>

Rotsklimmen

De lokale sportklimgebieden staan beschreven in de Valais Central (2019) topo, deze is te koop in het dal (b.v. bij Chevrier Sports in Les Haudères) of online.

Ook zijn een aantal sportklim/multipitch topo's voor het dal online te vinden:

<http://www.planvertical.ch/site/les-topos-des-uns-et-des-autres/>

<https://www.arolla.org/escalade/>

<https://www.evolene-region.ch/UserFiles/File/organisme/UserFiles-evolene/File/Escalades-a-Arolla.pdf>